

**Vergesslich?  
Verwirrt?  
Desorientiert?**

**Menschen mit Demenz  
erleben den Alltag anders als wir.**

*So reagieren  
Sie richtig.*

## Treten Sie in Kontakt

Menschen mit Demenz brauchen mehr Zeit, um sich zu verständigen und einem Gespräch zu folgen.

- > Stellen Sie Blickkontakt her, bevor Sie zu sprechen beginnen.
- > Sprechen Sie langsam, deutlich und ruhig. Machen Sie kurze Sätze mit einfachen Worten.
- > Stellen Sie nur eine Frage auf einmal.
- > Seien Sie geduldig und einfühlsam.

## Helfen Sie

Es kommt vor, dass Menschen mit Demenz den Heimweg nicht mehr finden oder nicht mehr wissen, wo sie sich befinden.

- > Versuchen Sie herauszufinden, wer die Person ist und wo sie lebt. Häufig tragen demenzkranke Personen Kontaktangaben von Angehörigen bei sich.
- > Erklären Sie der Person, wo sie ist und wie sie nach Hause zurückfindet, oder begleiten Sie sie.
- > Erzwingen Sie nichts.
- > Wenn nötig, kontaktieren Sie Angehörige oder die Polizei.

### Was ist eigentlich Demenz?

Demenz ist eine Erkrankung, bei der Funktionen des Hirns beeinträchtigt sind.

Das Erinnerungsvermögen, die Sprache oder das Erkennen von Menschen oder Gegenständen sind beeinträchtigt.

### Schon gewusst?

- > Aktuell leben in der Schweiz rund 148'000 Menschen mit Demenz.
- > Das Alter ist der grösste Risikofaktor, um an einer Demenz zu erkranken.
- > Es gibt über 100 verschiedene Formen von Demenz. Alzheimer ist die häufigste davon.

**Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Menschen mit Demenz unterstützen können: [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch)**